

セルフ・ヒーリング(瞑想)1

< 内容 >

『セルフ・ヒーリング(瞑想)1』では、瞑想を通して心を鍛えて癒す方法を学びます。

心と身体、魂が変化してくるのを実感できるようになります。そして、生活や仕事が良い方向へと変化してくるのを実感出来るようになります。

気はエネルギーであり、その気についてのイメージトレーニングをして身体でエネルギーを感じ取っていきます。『セルフ・ヒーリング(瞑想)1』では、グランディング、宇宙と大地のエネルギー、コミュニケーション ツールなどを習い、実践する事によって自分の身体とオーラの中に気を流れさせ、活気ある身体と心へと変わっていくのを実感出来るようになります。

< 感想 >

- セルフ・ヒーリングのクラスでは、知識、理屈より体験、感覚を重要視するのが良かった。
- 日常生活の流れが良くなった。思い通りになる事が増えた。
- 感じる感覚、予知能力などが上がり、意識を集中させると答えが出てくる事があった。
- 大きなトラブルが小さく終わってしまう傾向が強くなった。
- グランディングをすると、肩の力が抜けて、客観性がでてくるので、楽になるのが実感できた。
- いかに思考優先で日常生活が流れ、感じる感覚が麻痺していたかが解った。

< 詳細 >

● 開講予定日:

週1回、全4回のコースを予定しております。詳しい予定はお問い合わせください。

- 木曜日コース(朝): 9:30 ~ 11:30 - 2月2日、16日、3月1日、15日

● 金額: 全4回 20,000円

● クラスの他に30分の透視リーディング・ヒーリング、エネルギーチェックが1回、無料で受けられます。(要予約)

● クラスが始まる前にオーラヒーリングが受けられます(クラス開始時間より少し前に来てください)

第一回: グランディング(地に足をつける)、地球と宇宙のエネルギー1

第二回: チャクラ、地球と宇宙のエネルギー2

第三回: コミュニケーション・ツール1、アミューズメント・ツール

第四回: コミュニケーション・ツール2、ポットラックで懇談会



< 連絡先 >

ヒーリング教室 シヤスタ / 上田サトシ

<http://shastahealing.com> / info@shastahealing.com

大阪市天王寺区悲田院町 8-26 天王寺センターハイツ 1305 TEL/ FAX: (06) 6773-9116